



J+S-MODUL SIBE WINTER 2024

CEVI  SCHWEIZ

DATUM

14. - 18. Februar 2024

ORT

Schwarzsee FR

KOSTEN

180.-

ANMELDUNG

Anmeldefrist ist der 14. Januar 2024. Zur Anmeldung [hier](#) klicken.



Im J+S-Modul im Sicherheitsbereich Winter wirst du ganz in das Element Schnee eintauchen. Du lernst ein Schneebiwak zu erstellen, Schneeschuhtouren zu planen und durchzuführen, im Schnee zu kochen und natürlich ein Iglu zu bauen. Der praxisorientierte Kurs sensibilisiert dich auch im Bereich Lawinengefahr, Unterkühlung und weiteren Themen.

INHALTE

- Planung und Durchführung einer Schneeschuhtour
- Sensibilisierung für die Lawinengefahr
- Ausrüstung und Ernährung im Winter
- Sicherheitsvorkehrungen und Notfallsituationen
- Spiel & Sport im Schnee
- Leben im Schnee
- Iglubau
- J+S-Update

