



[www.snow-how.ch](http://www.snow-how.ch)

**J+S Sibe Winter / sécurité hiver 2020**

# J+S Modul

## Sicherheitsbereich Winter

### Inhalt:

Planung und Durchführung einer Schneeschuhtour, Lawinensensibilisierung, Ausrüstung und Ernährung, Spiel und Sport, Leben im Schnee, Iglubau

### Anforderung:

J+S Leiter/-in LS/T Jugendsport, ab 18 Jahren, Nothelferkurs, mind. ein J+S Lager mitgeleitet, Freude am Schnee und mit guter körperlicher Kondition

### Ort:

Habkern (BE)

### Kosten:

CHF 180.- exkl. Reise

### Kursdatum:

12. - 16.02.2020

Anmeldeschluss: 07.01.2020



Anmeldung auf:

# Module J+S

## Domaine de sécurité

### Content:

Préparation et réalisation d'une randonnée en raquette, sensibilisation aux avalanches, équipement et alimentation, jeux et sport, vie dans la neige, construction d'un igloo

### Qualification:

J+S Sport de camp/Trekking, à partir de 18 ans, attestation de premier secours, déjà été moniteur dans un camp J+S, aime la neige et en bonne condition

### Lieu:

Habkern (BE)

### Coûts:

CHF 180.- frais de transport exclus

### Dates:

12. - 16.02.2020

Inscription: 07.01.2020



Inscription sur: